

Cáncer de cabeza y cuello

Entender el cáncer de cabeza y cuello

El cáncer de cabeza y cuello puede presentarse en diferentes partes, como la boca, la garganta, los senos nasales, las glándulas salivales, entre otras. Estos cánceres suelen estar relacionados con infecciones previas por el VPH o el EBV, o con el consumo de tabaco y alcohol. Desafortunadamente, no existen pruebas especiales para hacer una detección temprana del cáncer de cabeza y cuello, por lo que suele detectarse cuando las personas presentan ciertos síntomas, como problemas para comer y tragar, que pueden provocar pérdida de peso, dolor de garganta o cuello, bultos, cambios en la voz y dolor.

Estadificación del cáncer de cabeza y cuello

Tras la detección del cáncer de cabeza y cuello, los médicos intentan descubrir su grado de extensión mediante un proceso denominado “estadificación”. Entre los exámenes que se realizan, se encuentran las tomografías computarizadas, las imágenes por resonancia magnética, las tomografías por emisión de positrones y un procedimiento llamado “endoscopia”, durante el cual los médicos observan el interior de las vías nasales, la boca o la garganta con una cámara especial.

Este estudio les da una idea del tamaño del tumor, de si hay cáncer en los ganglios linfáticos y si este se ha extendido a otras partes del cuerpo. Los estadios van del 1 al 4, donde el estadio 4 indica que el cáncer se propagó desde el sitio primario hacia otras partes del cuerpo. El estadio y el tipo de cáncer de cabeza y cuello ayudan a los médicos a elegir el tratamiento adecuado.

Tipos de cáncer de cabeza y cuello y sus tratamientos

El tratamiento depende de la ubicación del cáncer y, con frecuencia, involucra a un equipo de médicos y especialistas, como logopedas y dietistas. En la mayoría de los casos de cáncer de cabeza y de cuello, es necesaria una combinación de tratamientos como cirugía, radiación y medicamentos.

- **Cáncer nasofaríngeo:** Los médicos siempre realizan pruebas para detectar el virus VEB porque está estrechamente relacionado con este tipo de cáncer. Dependiendo de su grado de avance, el tratamiento puede consistir en radioterapia sola o en una combinación de quimioterapia y radioterapia. Durante la quimioterapia, con frecuencia se utilizan fármacos como el cisplatino o el carboplatino.
- **Cáncer oral:** En los casos incipientes, la cirugía suele ser la primera opción. A veces, la radiación funciona mejor, sobre todo si la cirugía es muy compleja. Después de la cirugía, es posible que se necesite más terapia, como radioterapia o quimioterapia. El cáncer oral en estadio 4 se trata a menudo con el objetivo de curarlo, pero a veces el objetivo puede cambiar para controlar el crecimiento del cáncer y mantener la calidad de vida, ya que generalmente no es posible conseguir la curación.
- **Cáncer orofaríngeo:** Los médicos analizan una muestra del tumor para detectar el VPH, ya que es una causa frecuente. El tratamiento varía en función de si el VPH está presente, ya que los estadios y la sensibilidad a la radiación pueden variar.



No olvide hablar con el médico sobre su diagnóstico específico y las opciones de tratamiento.