

Cáncer de páncreas

Entender el cáncer de páncreas

El cáncer de páncreas es una enfermedad grave que puede ser difícil de detectar de manera temprana. No existen pruebas estándar para detectarlo, por lo que suele diagnosticarse cuando los síntomas son evidentes. Algunas personas con mayor riesgo, debido a ciertas condiciones genéticas, pueden realizarse exámenes periódicos como tomografías computarizadas, resonancias magnéticas o ecografías.

Los signos del cáncer de páncreas pueden incluir pérdida de peso inexplicable, pérdida de apetito, dolor abdominal superior o de espalda, ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), coágulos de sangre, diarrea o náuseas y vómitos. Desafortunadamente, estos síntomas suelen presentarse cuando el cáncer está más avanzado.

Estadificación del cáncer de páncreas

Para diagnosticar el cáncer de páncreas, los médicos utilizan pruebas de imagen como tomografías computarizadas, resonancias magnéticas, tomografías por emisión de positrones y ecografías endoscópicas. Con frecuencia también toman una muestra de tejido (biopsia). Luego, estadifican el cáncer para saber hasta dónde se ha extendido. La estadificación consiste en comprobar el tamaño del tumor, examinar los ganglios linfáticos y si el cáncer se ha extendido a otras partes del cuerpo o producido metástasis.

Opciones de tratamiento

- **Alivio de la ictericia:** Si hay ictericia, significa que el tumor puede estar obstruyendo el conducto biliar. Para solucionarlo, el médico puede sugerir una CPRE (colangiopancreatografía retrógrada endoscópica) o un CTP (catéter transhepático percutáneo) para eliminar la obstrucción.

- **Decidir sobre la cirugía:** La cirugía puede ser una opción, como una pancreaticoduodenectomía (procedimiento de Whipple) o una pancreatectomía distal. Sin embargo, la cirugía depende de factores como la localización del tumor y cómo este afecta a los vasos sanguíneos cercanos. En ocasiones, se administra quimioterapia antes de la cirugía para reducir el tamaño del tumor y facilitar su extirpación.
- **Cuando la cirugía no es una opción:** Si el cáncer no puede extirparse mediante cirugía o si el paciente no está en condiciones de someterse a ella, el tratamiento principal es la terapia sistémica. Esto incluye quimioterapia con fármacos como fluorouracilo (5FU), irinotecan, oxaliplatino, gemcitabina y nab-paclitaxel. También existen terapias dirigidas como la de olaparib para tratar mutaciones específicas como la del gen BRCA.
- **La calidad de vida es importante:** Sea cual sea el tratamiento, es importante centrarse en mantener una buena calidad de vida. Los pacientes que reciben tratamiento sistémico suelen ser atendidos por un médico de cuidados paliativos, que se especializa en aliviar los síntomas y proporcionar una atención acorde con los objetivos de los pacientes.



No olvide hablar con el médico sobre su diagnóstico específico y las opciones de tratamiento.