

Cáncer gástrico (de estómago)

Entender el cáncer gástrico

Entre los síntomas del cáncer gástrico se incluyen pérdida del apetito, pérdida involuntaria de peso, dolor abdominal, sensación de estar lleno incluso después de comer poco, ardor de estómago, náuseas, cansancio e hinchazón abdominal. A veces, sin embargo, el cáncer de estómago en estadio inicial no presenta signos, y los médicos lo detectan de forma incidental durante una exploración o un estudio de otras enfermedades.

Estadificación del cáncer gástrico

Para determinar el grado de extensión del cáncer, los médicos utilizan un proceso llamado "estadificación". Observan aspectos como el tamaño del tumor, si se encuentra o no en los ganglios linfáticos y si se ha extendido a otras partes del cuerpo. También realizan pruebas como tomografías computarizadas, tomografías computarizadas por emisión de positrones y análisis de sangre. El estadio puede ir del 1 (situado localmente) al 4 (los tumores se han propagado desde el estómago hacia otras partes del cuerpo).

Distintos tipos de cáncer gástrico

El tipo de cáncer gástrico más frecuente se denomina "adenocarcinoma". Esto significa que comienza en ciertas células que forman glándulas. Dentro de este tipo, hay otros dos tipos principales: intestinal (más frecuente) y difuso (menos frecuente). Los médicos también extraen una pequeña muestra del tejido para realizar algunos exámenes y pruebas para identificar biomarcadores como MSI (inestabilidad de microsatélites), MMR (capacidad de reparación de errores de emparejamiento), HER2 y PDL-1. También comprueban la presencia de una bacteria común llamada "Helicobacter pylori", que por lo general solo provoca ardor de estómago, pero a veces puede causar cáncer de estómago.

Tratamiento del cáncer gástrico

Con frecuencia, los médicos recurren a la cirugía para tratar el cáncer gástrico, sobre todo si se detecta de forma temprana. Existen distintos tipos de cirugía, como extirpar el cáncer con pequeños cortes (resección endoscópica), extirpar parte del estómago (gastrectomía parcial) o extirpar todo el estómago (gastrectomía total). También se extraen los ganglios linfáticos alrededor del estómago para comprobar si hay cáncer y determinar con precisión el estadio de la enfermedad, que no siempre es evidente en un examen de imagen.

La mayoría de las personas con cáncer de estómago reciben terapia sistémica, es decir, tratamientos como la quimioterapia, la terapia dirigida y la inmunoterapia. La secuencia de dichas terapias puede variar: a veces los tratamientos se utilizan antes de la cirugía, después de ella o en ambos casos, y por supuesto si el cáncer se ha propagado desde el estómago. En ocasiones, la radioterapia se utiliza junto con otros tratamientos si es necesario.

Entender la cirugía

La cirugía puede practicarse de dos maneras: cirugía abierta, que requiere cortes más grandes y tarda más en curar, o cirugía mínimamente invasiva, que utiliza cortes pequeños y permite curar más rápido.



No olvide hablar con el médico sobre su diagnóstico específico y las opciones de tratamiento.