

# Melanoma

## Entender el melanoma

El melanoma es un tipo de cáncer de piel que suele comenzar con lunares inusuales o que cambian. Por lo general, los lunares sospechosos tienen características representadas por el acrónimo "ABCDE": tienen forma Asimétrica, Bordes irregulares, múltiples Colores, Diámetro mayor que el de la goma de borrar de un lápiz y pueden Evolucionar o cambiar con el tiempo. Cuando el médico sospecha la existencia de un melanoma, realiza una biopsia, en general una por escisión amplia. Esto ayuda a determinar la profundidad de las células anómalas y garantiza la eliminación de un margen seguro de células sanas alrededor del lunar. En el momento de la biopsia, el médico también envía la muestra a un laboratorio para realizar pruebas genéticas y detectar mutaciones de genes como BRAF, NRAS y KIT.

## Estadificación del melanoma

El melanoma puede clasificarse en diferentes estadios: puede estar in situ, es decir, solo en la capa superior de la piel (la epidermis), o bien, puede estar localmente avanzado, con el estadio 2 afectando las capas más profundas de la piel y el estadio 3 afectando los ganglios linfáticos locales o causando lesiones "satélites" cercanas. El estadio 4 corresponde a la enfermedad metastásica, es decir que el cáncer se ha propagado más allá del sitio primario. Si el melanoma tiene una profundidad superior a 1 mm, el médico puede realizar una biopsia de un ganglio linfático cercano (ganglio linfático centinela) para comprobar si la enfermedad se ha extendido más.

## Tratamiento del melanoma

El tratamiento principal del melanoma es la cirugía. Los tratamientos adicionales,

como la radioterapia o la terapia sistémica (tratamiento de todo el cuerpo), se consideran para los casos en los que el cáncer se ha propagado desde su ubicación original.

El tratamiento sistémico del melanoma incluye cada vez más terapias dirigidas basadas en mutaciones genéticas (como la dirigida contra el gen BRAF) o inmunoterapia para reforzar el sistema inmunitario del organismo y combatir el cáncer. Los ensayos clínicos pueden ser una opción tras la extirpación quirúrgica para probar nuevos tratamientos o combinaciones.



No olvide hablar con el médico sobre su diagnóstico específico y las opciones de tratamiento.